

Inhaltsverzeichnis

.....

Einleitung:		Bindung beim Kind	37
Halten – wenn ungehalten	7	• Bindungstheorie nach Bowlby	37
.....		• Klassifizierung nach Ainsworth	38
Bindung – das Band, das zusammenhält	11	» Die „Fremde Situation“	39
• An Gesetze gebunden	12	» Bindungs-Explorations-Gleichgewicht	39
• Von der Beziehung zur Bindung	14	» Bindungsmuster	40
• Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier – alle die gehören zu mir	16	– Sicher gebunden	40
• Freundschaft unter Tieren – emotionale Beziehungen	17	– Unsicher-vermeidend gebunden	41
• Bindungsverhalten und Erkundungsverhalten	21	– Unsicher-ambivalent gebunden	42
• Die sichere Basis und der sichere Hafen	23	– Desorganisiert gebunden	43
• Bindung – Nahrung für Körper und Seele	25	
• Grundnahrungsmittel Liebe	28		
• Hunger nach Liebe und sozialer Einbindung	34		



Bindung beim Hund	45	Mensch-Hund-Bindung gestalten	77
• Bindungsmuster „auf den Hund gekommen“	46	• „Halt dich an mir fest, wenn du nicht mehr weiter weißt“	77
» Bestimmung des Bindungsmusters	48	• Protektive Faktoren	80
» Sicher gebunden	49	• Das Engagement des Menschen	81
» Unsicher-vermeidend gebunden	52	» Werden Sie zum „Affe aus derselben Kolonie“	81
» Unsicher-ambivalent gebunden	55	» Geteiltes Leid ist halbes Leid	85
» Desorganisiert gebunden	59	• Das Überengagement des Menschen	86
• Bindungsstörungen	60	» Von Helikopter-Eltern und Curling-Eltern	86
• Bindungsangst und Bindungsvermeidung	61	• Bindungsaufbau	95
• Es gibt keine zweite Chance für die erste Bindung	64	» Entwicklungsphasen der Bindung	95
• Falsch verstanden führt zu falsch gebunden	66	• Die H.A.L.T.-Methode nach Cordt	97
• Richtig verstanden führt zu richtig gebunden	72	» H.A.L.T. – Bindung durch Feinfühligkeit	98
• Sichere Bindung braucht der Hund	76	» H.A.L.T. – Bindung durch Nähe	103

– Sleep-in	108
– Sit-in	110
– House-in	111
– Winke-Winke – mit den Händen, mit den Augen...	113
– Phone-home – die Leine als Verbindungskabel	116
– Entwicklung des achtsamen Miteinanders	121
– Den Körper und die Seele streicheln	125
– „So richtig nett ist’s nur im Bett“	131
– Tabuzonen achten	133
– Im Nahsein Nähe vermitteln	138



» H.A.L.T. – Bindung durch Schutz, Geborgenheit und Fürsorge	141	– Der Hund aus schlechter Haltung	196
– Schutz geben	141	– Das Tierheim als Wegbereiter in die sichere Bindung	196
▫ Mensch-Mensch	142	– Bindungsgestaltung im Vermittlungsgeschehen	214
▫ Hund-Hund	143	▫ Verkauft und verraten – das Entführungsoffer	214
▫ Hund-Mensch	145	▫ Begleitet in das neue Leben starten	215
▫ Mensch-Hund	146	» Bindungsarbeit in der neuen Familie	223
– Geborgenheit vermitteln	150	» Bindungsarbeit in externer Betreuung	232
– Fürsorge leisten	156	» Trennungen einfühlsam gestalten	234
▫ Morgenritual	156	– Trennung – jung erfahren	235
▫ Brot-Teilen	157	– Trennung – schmerzvoll wahrgenommen	236
▫ Vertrauen geben für den Sprung über den eigenen Schatten	160	– Trennung erleichtern	237
▫ licking and grooming	167	– Trennung als Chillout	240
» H.A.L.T. – Bindung durch Verlässlichkeit und Beständigkeit	169		
» H.A.L.T. – Bindung durch Achtung, Wertschätzung und Förderung	172		
– Den Hund achten	173		
– Den Hund wertschätzen	176		
– Den Hund fördern	177		
» H.A.L.T. – Bindung durch Vertrauen	179		
» H.A.L.T. – Bindung durch Spiegeln von Verhaltensweisen	180		
• Korrigierende Bindungserfahrungen	182		
» Sichere Bindung – die beste Erziehung	188		
– Und täglich grüßen die ersten Bindungserfahrungen	188		
– „Humans first“ – erst der Mensch, dann der Hund	189		
» Bindungsarbeit im Tierschutz	191		
– Der Hund aus einem behüteten Zuhause	193		



.....

Lenken des sozialen Referenzierens – LSR	245		
• Soziales Referenzieren	245		
• Trainingsaufbau „Lenken des sozialen Referenzierens – LSR“	251		
» Entfernungstraining	252	» Die LSR-Spielregeln	270
» Hingucken-Weggucken	256	– Der Fels in der Brandung	270
» Der Unterschied zwischen authentischem und diktiertem Verhalten	264	– Aufgewühlt und doch kontrolliert	271
– Selbst ist der Hund	265	– Das Rollenspiel „Ich freue mich über den Reiz“	272
▫ Selbstbestimmt Alternativverhalten entwickeln	265	– Nie mehr: „Das schafft er nie!“	276
▫ Gewinn- und Verlustrechnung	267	– Offen sein für Neues	277
– Intrinsische und extrinsische Motivation	268	– Der Filmriss	278
		– Die Beziehung beeinflusst die Erziehung	279
		– Alles im Blick	281
		– Mit gutem Beispiel voran	285
		– Der Autopilot	286
		– Raus aus der Komfortzone	287
		– Stimme macht Stimmung	290
		– Füße, Arme, Körperfront	292
		– Das springende Zeichen	293
		– Akzente setzen	296
		– Instinctive drift	297
		– Beindrücken	298
		– Alles im Fluss	300

.....



.....			
Der Reiz als Erfolgsauslöser	301	Kraft für das Leben geben	327
• Assoziationen	302	
• Viel Lärm um Nichts?	304	Die Kuh, die lacht?	328
• Erzeugen von Assoziationen	306	• Mensch-Kalb-Beziehung – auf Wirtschaftlichkeit ausgerichtet	328
• Volle Konzentration auf den Reiz	307	• Kuh-Kalb-Bindung – auf Fürsorge gegründet	330
• Wegloben	310	• Die Kuh, die keinen Grund zum Lachen hat	332
• Konkurrierende Verknüpfungen vermeiden	312	
• Auflösen von Verknüpfungen – das heilsame Vergessen	315	Quellenverzeichnis	333
• Krimi gucken	316	
• Ablenken – was ich nicht seh‘, tut mir nicht weh?	318	Bildnachweise	341
• Aufreger vor dem Aufregen umdeuten	319	
• Der Erregung einen neuen Namen geben	320		
• Der Samaritereffekt	321		
• Die Spielregeln für „Der Reiz als Erfolgsauslöser“	322		
.....			

